АННОТАЦИЯ к рабочей программы дисциплины Б1.В.1.ДВ.04.01 «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Баскетбол»

Объем трудоемкости: <u>«О»</u> зачетных единиц

Цель дисциплины:

Целью освоения дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Баскетбол» является формирование компетенции УК-7 (Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности).

Задачи дисциплины:

Изучение дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Баскетбол» направлено на формирование у студентов следующих компетенций (УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности).

В соответствии с этим ставятся следующие задачи дисциплины, направленные на методический и педагогический виды деятельности, которые являются необходимой основой для успешной последующей деятельности в качестве бакалавра:

- понимание социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- знание научно биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом; овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии; воспитание положительных нравственных и волевых качеств личности (смелости, товарищества, взаимопомощи, гуманности, самоутверждения, ответственности и т.д.);
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей, для работы с группой;
- понимание студентами значимости качественных спортивно-оздоровительных услуг для организации полноценного досуга;
- воспитание волевых качеств личности (настойчивость в достижении целей, стрессоустойчивость, честность и порядочность, коммуникативность и т.д.);
- воспитание эстетических качеств (гармонически развитое тело человека и его движения).

Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Баскетбол» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)» учебного плана.

«Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Баскетбол» - учебная дисциплина и важнейший компонент целостного развития личности. Являясь

компонентом общей культуры, психофизического становления и профессиональной подготовки в течение всего периода обучения.

Свои образовательные и развивающие функции «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Баскетбол» наиболее полно осуществляют в целенаправленном педагогическом процессе физического воспитания, который опирается на основные обще дидактические принципы сознательности, наглядности, доступности, систематичности и динамичности.

Именно этими принципами пронизано все содержание учебной программы по педагогической учебной дисциплине «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту. Баскетбол», которая тесно связана не только с физическим развитием и совершенствованием функциональных систем организма молодого человека.

Все это в целом находит свое отражение в психофизической надежности будущего бакалавра, в необходимом уровне и устойчивости его профессиональной работоспособности.

Требования к уровню освоения дисциплины:

треоования к уровню освоения дисци	плины :							
	Результаты обучения по дисциплине							
Код и наименование индикатора*	(знает, умеет, владеет (навыки и/или опыт							
	деятельности))							
УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения								
полноценной социальной и профессиональной деятельности.								
ИУК-7.1. Понимает влияние оздоровительных Знает здоровьесберегающие техн								
систем физического воспитания на укрепление	поддержания здорового образа жизни с учетом							
здоровья, профилактику профессиональных	физиологических особенностей организма и условий							
заболеваний	реализации профессиональной деятельности;							
	Умеет планировать свое рабочее и свободное время для							
	оптимального сочетания физической и умственной							
	нагрузки и обеспечения работоспособности;							
	Владеет, соблюдает и пропагандирует нормы здорового							
	образа жизни в различных жизненных ситуациях и в							
	профессиональной деятельности.							
ИУК-7.2. Выполняет индивидуально	Знает научно-практические основы физической							
подобранные комплексы оздоровительной или	культуры, спорта, здорового образа жизни;							
адаптивной физической культуры	***							
	Умеет выполнять программные упражнения и							
	нормативы по физической культуре, применять все							
	формы и средства организации и проведения							
	физкультурно-оздоровительных мероприятий,							
	проводить самостоятельную физическую тренировку и							
	использовать методы самоконтроля за своим							
	физическим состоянием;							
	Владеет системой практических умений и навыков,							
	обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья,							
	развитие и совершенствование способностей и качеств							
	способствующих приобретению личного опыта							
	использования физкультурно-спортивной деятельности							

Содержание дисциплины:

Распределение видов учебной работы и их трудоемкости по разделам дисциплины.

			Количество часов		
№	Наименование разделов	Всего	Аудиторная работа	Внеауд иторна я работа	

№	Наименование разделов	Всего	Количество часов			
			ЛК	П3	ЛР	СРС
1	2	3	4	5	6	7
	1 к	сурс	L	l		
1	Техника игры баскетбол. Классификация	12	-	-	-	12
2	Техника владения мячом	18	-	-	-	18
3	Тактика игры в нападении и защите	18	-	-	-	18
4	Командно- индивидуальные действия	14	-	-	-	14
	Физическая подготовка	10	-	-	-	10
	Итого:	72	-	-	-	72
		сурс			1	1 10
1	Стратегия и тактика игры	12	-	-	-	12
2	Командно- индивидуальные действия	16	-	-	-	16 18
3	Совершенствование техники владения мячом	18	-	-	-	
4	Развитие двигательных качеств	12	-	-	-	12
5	Физическая подготовка	14	-	-	-	14
	Итого:	72	-	-	-	72
1		3 курс 20	_	_	<u> </u>	20
2	Закрепление техники владения мячом Тактика игры в нападении и защите	24			-	24
3	Командно- индивидуальные действия	24	_	_	_	24
4	Стратегия и тактика игры	12	_	_	_	12
5	Развитие двигательных качеств	14	_	_	_	14
6	Физическая подготовка	14	-	-	-	14
	Итого:	108	-	-	-	108
	4 к	урс				
1	Командно- индивидуальные действия	14	-	-	-	14
2	Совершенствование техники игры	18	-	-	-	18
3	Закрепление двигательных качеств	16	-	-	-	16
4	Совершенствование тактики игры в	18	-	-	-	18
5	нападении и защите	10	_	_	_	10
	Физическая подготовка Итого:	76		_		76
	ИТОГО по разделам дисциплины	328	_	-	_	328
	Контроль самостоятельной работы (КСР)	-	-	-	-	-
	Промежуточная аттестация (ИКР)	-	-	-	-	-
	Подготовка к текущему контролю	-	-	-	-	-
	Общая трудоемкость по дисциплине	328	-	-	-	328

Курсовые работы: не предусмотрены **Форма проведения аттестации по дисциплине:** зачет

Автор: ст. преп. Васин С.Г.